

# FORMULA 1 BANANA CREAM

## HOVEDUDSAGN



**18 g protein pr. portion.**



**Glutenfri.**



**4 g fibre pr. portion.**



**Mindst 38 % af den anbefalede daglige indtagelse af 25 vitaminer og mineraler.**



**Vegetabiliske ingredienser, ingen kunstige farve- og smagsstoffer.**



Best. nr. 4462

- Ca. 222 kcal pr. portion.
- Morgenmad kickstarter dit stofskifte. Når du vågner, er det blodsukkerniveau, din krop behøver for at kunne klare sig igennem dagen, som regel lavt. Derfor er en sund morgenmad en rigtig god idé.  
Formula 1 Banana Cream indeholder 25 vitaminer og mineraler såsom magnesium, som hjælper stofskiftet med at afgive energi, hvilket støtter din aktive livsstil og dine vægtreguleringsmål\* i forbindelse med morgenmaden, frokosten eller aftensmaden.
- Formula 1 Banana Cream indeholder den perfekte blanding af førsteklasses proteiner, fibre, vitaminer og mineraler, således at den både tilbyder en enestående ernæring og komfort i én og samme shake.  
Du behøver ikke længere at vælge mellem balancerede måltider og komfort – Formula 1 Banana Cream er hurtig og let at tilberede!
- Formula 1 Banana Cream indeholder 25 vitaminer og mineraler.
  - D-vitamin bidrager til immunforsvarets normale funktion.
  - C-vitamin bidrager til at mindske træthed og udmattelse.
  - Krom er med til at opretholde et normalt blodsukkerniveau.
  - Indeholder E-vitamin, selen og zink, som er med til at beskytte cellerne mod oxidativt stress.
- Formula 1 Banana Cream tilbyder komfort, smag og ernæring i én og samme shake.

# INDIVIDUELLE ANPRISNINGER AF VITAMINER OG MINERAL

Indeholder mindst 38 % af den anbefalede daglige indtagelse af 25 vitaminer og mineraler pr. portion.

## KALCIUM BIDRAGER TIL:

- Normal muskelfunktion
- Kalcium er nødvendig for vedligeholdelsen af normale knogler.

## KROM BIDRAGER TIL:

- Vedligeholdelsen af et normalt blodsukkerniveau
- Normal omsætning af makronæringsstoffer

## FOLINSYRE BIDRAGER TIL:

- Vævsvækst hos gravide
- Normal aminosyresyntese
- Normal bloddannelse
- Normalt fungerende immunforsvar
- Mindsket træthed og udmattelse

## MANGAN BIDRAGER TIL:

- Et normalt energistofskifte
- Normal dannelse af bindevæv
- Mangan bidrager til beskyttelse af cellerne mod oxidativt stress.

## FOSFOR BIDRAGER TIL:

- Et normalt energistofskifte
- Fosfor er med til at opretholde en normal knoglemasse

## KALIUM BIDRAGER TIL:

- Normalt fungerende nervesystem
- Normal muskelfunktion
- Vedligeholdelse af et normalt blodsukkerniveau

## SELEN BIDRAGER TIL:

- Normal spermatogenese
- Opretholdelse af normalt hår og normale negle
- Normalt fungerende immunforsvar
- Normal skjoldbruskkirtel
- Beskyttelse af cellerne mod oxidativt stress

## A-VITAMIN BIDRAGER TIL:

- Vedligeholdelse af normal hud
- Vedligeholdelse af et normalt syn
- Normalt fungerende immunforsvar

## B12-VITAMIN BIDRAGER TIL:

- Et normalt energistofskifte
- Normalt fungerende immunforsvar
- Mindsket træthed og udmattelse

## C-VITAMIN BIDRAGER TIL:

- Normal kollagendannelse til normal brusk-, knogle- og hudfunktion.
- Et normalt energistofskifte
- Normalt fungerende immunforsvar
- Beskyttelse af cellerne mod oxidativt stress
- Mindsket træthed og udmattelse
- C-vitamin øger optagelsen af jern

## D-VITAMIN BIDRAGER TIL:

- Opretholdelse af normale knogler og tænder
- Opretholdelse af normal muskelfunktion
- Normalt fungerende immunforsvar

## E-VITAMIN BIDRAGER TIL:

- Beskyttelse af cellerne mod oxidativt stress

## ZINK BIDRAGER TIL:

- Normal proteinsyntese
- Normal omsætning af kulhydrater og makronæringsstoffer
- Opretholdelse af normalt testosteronniveau i blodet
- Normalt fungerende kognitive evner
- Normal fertilitet og reproduktion
- Normalt fedtsyrestofskifte
- Opretholdelse af normalt hår, normale negle og normal hud
- Normalt fungerende immunforsvar
- Beskyttelse af cellerne mod oxidativt stress

## ANVENDELSE

- Nyd en Formula 1 Banana Cream-shake hver dag som et næringsrigt måltid. Shake forsigtigt beholderen inden brug, da indholdet kan sætte sig. Bland to spiseskefulde (26 g) pulver med 250 ml kold letmælk (1,5 % fedt)

Lad dette produkt indgå i en velafbalanceret og varieret kost som en del af en balanceret, aktiv livsstil. Tjek myherbalifeshake.com for yderligere shakeopskrifter og serveringsforslag

\*Til vægtregulering: Erstat to af dagens hovedmåltider med en energireduceret kost med måltidsstatninger, der understøtter vægtregulering

For balanceret ernæring og opretholdelse af vægten: Erstatning af ét hovedmåltid om dagen bestående af energireduceret kost med måltidsstatninger er med til at opretholde vægten efter vægtregulering